



Entraînement fonctionnel en groupe

Cité des Arts et des Sports

Cours d'entraînement fonctionnel en groupe supervisés par des professionnels et utilisant des méthodes d'entraînement et des équipements variés (cordes, barre de musculation, haltères, ballons médicaux, traîneaux, pneus, etc.), dans le but de développer le maximum de qualités physiques différentes dans un minimum de temps.



Prix



Saisons

Printemps, Été, Automne,
Hiver



Public-cible

Adultes

Contact

Nom

Marie-Claude Lavigne

Téléphone

450 373-6573 ext. 204

Courriel

marie-claude.lavigne@complexesportifcas.com

Site Web

<https://complexesportifcas.com/>

Lieu de l'activité

Cité des Arts et des Sports
100 rue Saint-Thomas
Salaberry-de-Valleyfield
J6S 4J7