



POLITIQUE FAMILIALE

Salaberry-de-Valleyfield, j'aime pour la vie



WWW.VILLE.VALLEYFIELD.QC.CA

NUMÉRO 2 • NOVEMBRE 2012

Ces chiffres qui nous parlent

La démographie au service de la politique familiale

Fort à parier que s'il avait confronté sa décision à la réalité démographique du Québec, le gouvernement Bouchard aurait envisagé d'autres options avant de mettre à la porte 1 500 médecins et 4 000 infirmières en 1997. D'autant plus que les premiers baby-boomers célèbrent cette année leur 65^e anniversaire. Cette imposante cohorte née entre 1947 et 1966 représente 32% de la population campivallensienne.

La démographie, cette science qui étudie quantitativement les populations, est un puissant outil que nous comptons utiliser pour guider certaines actions associées à la politique familiale. Au-delà des chiffres, les statistiques revêtent une valeur qualitative empreinte de gros bon sens.

Approche préconisée en santé: mieux vaut prévenir que guérir

À 65 ans, les femmes et les hommes deviennent des utilisateurs plus assidus du système de santé. Or, tenant compte du poids démographique des baby-boomers, les 30 prochaines années risquent fort d'être mouvementées. Et puisqu'il y a moins de personnel pour nous guérir, nous sommes aussi bien de mettre les chances de notre côté en adoptant de saines habitudes de vie.

Ce n'est donc pas un hasard si la Direction de santé publique (DSP) a pris le taureau par les cornes en misant sur la prévention des maladies chroniques par le biais de son **programme 0-5-30**: 0 tabagisme, 5 portions de fruits et légumes par jour et 30 minutes d'activité physique quotidiennement.

La DSP évalue qu'en adoptant un mode de vie sain, on retarde d'environ 7 à 13 ans l'apparition des incapacités.

De quelle façon la démographie peut-elle nous venir en aide?

Dans le cadre de la mise à jour de sa politique familiale, la Ville de Salaberry-de-Valleyfield pourrait décider d'aménager de nouveaux terrains de tennis sous le seul prétexte que les jeunes doivent bouger. L'objectif est louable, mais c'est un moyen parmi tant d'autres.

Posez-vous la question suivante: y a-t-il beaucoup de monde dans votre entourage qui joue encore au tennis?

David K. Foot, l'auteur du livre à succès *Entre le boom et l'écho 2000 — Comment mettre à profit la réalité démographique à l'aube du prochain millénaire*, affirme que la démographie explique les deux tiers de tout. «En 1985, le tennis faisait littéralement fureur au Canada. Les clubs tenaient des listes d'attente, les courts étaient bondés même en

semaine et les magasins de sport avaient du mal à répondre à la demande pour les dernières raquettes de graphite.»

«Mais dans les années 90, il s'est produit quelque chose d'inattendu: les listes d'attente des clubs de tennis ont disparu. Leurs administrateurs ont dû faire une chose impensable quelques années plus tôt: de la publicité pour attirer de nouveaux membres. À la fin de la décennie, la participation au tennis avait considérablement chuté.»

L'économiste et enseignant à l'Université de Toronto explique cette baisse de popularité du tennis de la façon suivante: «La vogue du tennis a commencé au début des années 70 quand la majorité des enfants du baby-boom, qui constituent près d'un tiers de la population canadienne, étaient encore adolescents ou n'avaient qu'une vingtaine d'années. C'est à cet âge qu'on joue au tennis. En 1998, les baby-boomers avaient de 32 à 51 ans, une période de la vie où il y a plus de chances qu'on laisse les raquettes de tennis s'empoussiérer au sous-sol.»

Force est d'admettre que de nos jours, si les jeunes jouent au tennis, c'est surtout grâce aux consoles de jeux. Bienvenue dans l'ère du sport virtuel! Suer à grosses gouttes dans le confort de son salon.

À lire dans ce numéro :

Des chiffres et des mots

Portrait statistique de Salaberry-de-Valleyfield

Page 2

Reconnaître l'apport du pouvoir gris

Journée internationale des personnes âgées

Page 3

Conception universelle des produits

Capsule «Suffit d'y penser»

Page 3

Processus de consultation

Vous souhaitez vous faire entendre?

Page 4

Des partenaires inspirants :



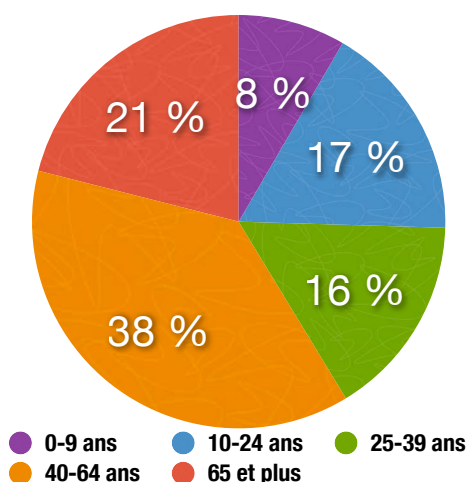
Portrait statistique de Salaberry-de-Valleyfield

Source: Recensement 2011, Statistique Canada

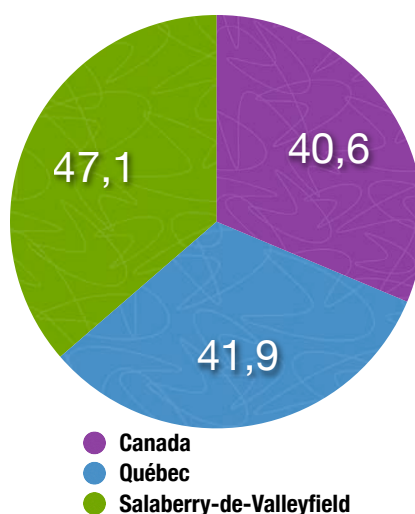


- ▶ 40 075 habitants (MRC de Beauharnois-Salaberry: 61 950 habitants)
- ▶ 19 050 logements privés
- ▶ 11 270 familles
- ▶ La cohorte des baby-boomers — population née entre 1947 et 1966 — représente 32% de la population.
- ▶ Le français est la langue maternelle pour 95% de la population contre 3% pour l'anglais.
- ▶ 53%, le pourcentage des travailleurs de 25 à 64 ans.
- ▶ Répartition des personnes âgées par tranche d'âge: 15% (55-64 ans), 11% (65-74 ans) et 10% (75 ans et plus).

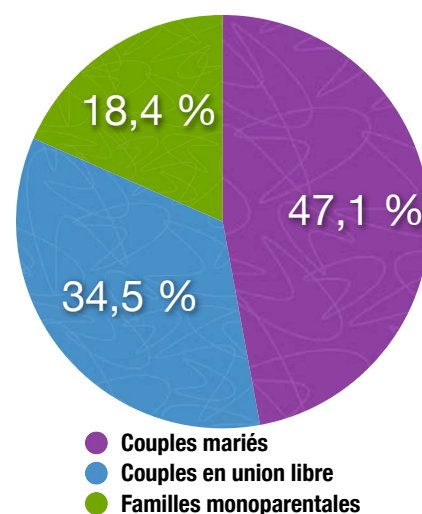
Population par groupes d'âge



Âge médian de la population

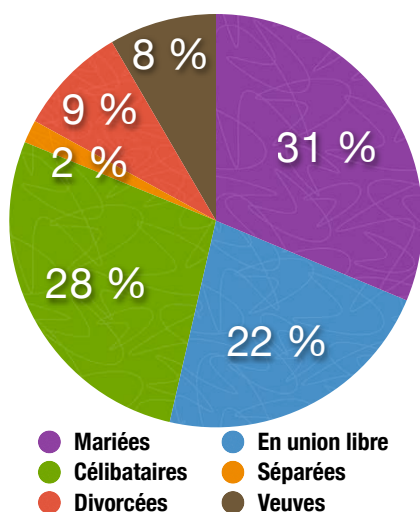


Composition des familles



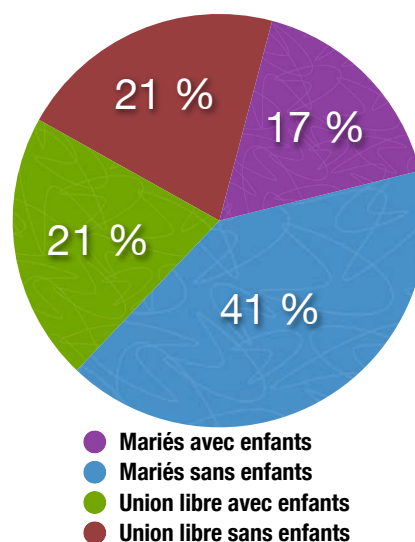
État matrimonial

Personnes de 15 ans et plus

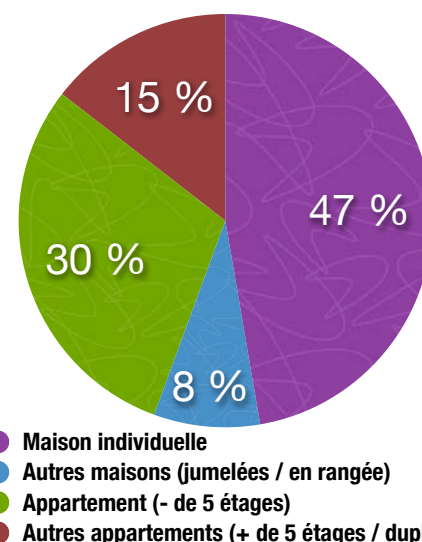


Présence d'enfants (24 ans et moins)

Dans les familles comptant un couple



Type de construction résidentielle



Journée internationale des personnes âgées

Le 1^{er} octobre dernier, dans le cadre de la Journée internationale des personnes âgées, l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) et le Centre d'action bénévole ont uni leur voix afin de présenter un concert intimiste mettant en vedette la chanteuse Carroll Caza. Quelque 125 membres de l'AQDR ont pris part à cette activité.

Le ministère de la Santé et des Services sociaux souligne que la Journée internationale des personnes âgées, décrétée par l'Organisation des Nations Unies, représente un moment annuel de réflexion sur les questions entourant les droits des aînés et les principes qui y sont rattachés : l'indépendance, la participation, l'épanouissement personnel et la dignité. Elle permet également de souligner l'importance que les générations soient solidaires entre elles tout en préservant leur identité.



Claire Melançon, directrice du Centre d'action bénévole, la chanteuse Carroll Caza et Micheline Major, présidente de l'AQDR.

Capsule SUFFIT D'Y PENSER!

Conception universelle

De nos jours, les principes de la conception universelle sont intégrés à bon nombre d'éléments qui entrent dans la réalisation du mobilier urbain (ex. : parcs, aires de jeu et coins-repas).

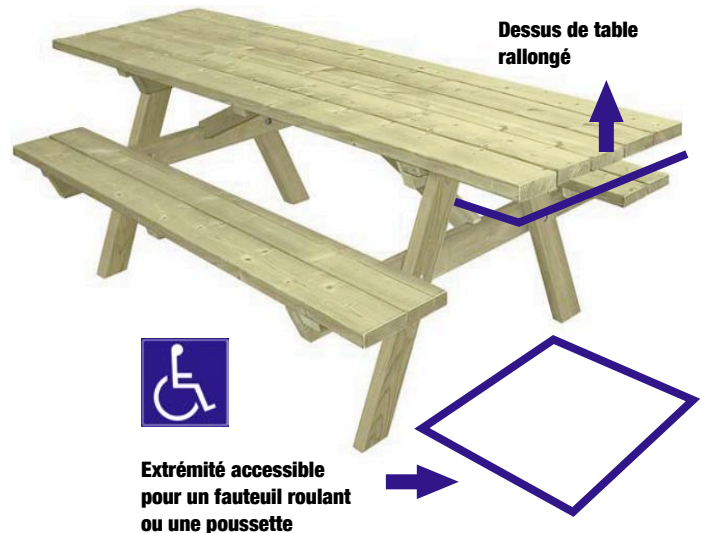
La Ville de Salaberry-de-Valleyfield a doté plusieurs de ses espaces verts de tables à pique-nique pouvant

accueillir un fauteuil roulant ou une poussette. Il s'agit simplement de prolonger le dessus de la table, ce qui crée un espace libre pour les genoux.

Il est recommandé de disposer les tables à pique-nique le long ou immédiatement en retrait d'un parcours accessible, c'est-à-dire dans le prolongement d'un sentier dont la surface est stable et résistante au glissement et qui est relié à une place de stationnement et à l'entrée.

Et tant qu'à bien faire les choses, il est recommandé de prévoir de l'éclairage suffisant et une protection contre le soleil et les intempéries.

Tout le monde à table!



La **conception universelle** fait référence à la conception de produits et d'environnements qui peuvent être utilisés par toutes les personnes, dans la plus grande mesure possible, sans devoir recourir à des adaptations ou à des conceptions spécialisées.

Vieillessement de la population : une responsabilité partagée

Dans une entrevue accordée à la journaliste Daphné Cameron de La Presse en février 2012, la directrice générale de l'Association québécoise d'établissements de santé et de services sociaux (AQESSS), Lise Denis, réclame la participation du secteur privé, des municipalités, des organismes communautaires et des sociétés de transport.

Celle qui se fait la porte-parole de la direction de 129 établissements de santé au Québec précise : «La santé et les services sociaux ne s'en sortiront pas seuls. Si les services aux aînés, le logement, le transport ne sont pas adaptés, si l'aménagement est mauvais, et même si les trottoirs ne sont pas déneigés, on sera difficilement capables de faire face au choc qui nous attend.»

«La société ne s'est pas préparée au phénomène du vieillissement et il faut arrêter de voir cela comme uniquement un fardeau, il faut le voir comme une occasion d'agir, soutient Lise Denis. Du côté des ministères, il y a beaucoup de choses qui se font, mais il ne faut pas rester chacun dans son silo.»

Le bénévolat et les Campivallensiens

Le Centre d'action bénévole de Valleyfield compte dans ses rangs 265 bénévoles. La tranche d'âge 0-17 ans représente 1% des bénévoles.

Maintenant, associez la tranche d'âge au pourcentage correspondant :

- | | | | |
|-------------------|-----------------------|-----------------------|---------|
| 1- 55-64 ans | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | A- 45 % |
| 2- 75 ans et plus | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | B- 11 % |
| 3- 35-54 ans | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | C- 4 % |
| 4- 18-34 ans | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | D- 22 % |
| 5- 65-74 ans | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | E- 18 % |

[Réponse : au bas de la page 4]

Jeudi 25 octobre 2012 à Gatineau

Journée provinciale des «Municipalités accessibles»

La Ville de Salaberry-de-Valleyfield était bien représentée lors de la 4^e Journée provinciale «Municipalités accessibles» qui s'est tenue à Gatineau le 25 octobre dernier. Annie Jalbert-Desforges et Marc-André Messier du Service récréatif et communautaire ont pris part à cette rencontre de sensibilisation et de partage d'idées.

«Municipalités accessibles» rassemble plusieurs agglomérations du Québec, grandes et petites, soucieuses d'offrir aux personnes handicapées des lieux accessibles partout sur leur territoire. Rappelons qu'en 2010, Salaberry-de-Valleyfield s'est doté d'un plan d'action à l'égard des personnes handicapées et celui-ci est révisé annuellement par un comité de suivi.

Inclusion et accessibilité de l'information

Au cours de cette rencontre, il a été question de l'amélioration de l'accessibilité des moyens de communication. La professeure associée à l'Université du Québec en Outaouais, Julie Ruel, a animé un atelier portant sur le *Guide de rédaction pour une information accessible*.

Ce guide a été produit afin de soutenir l'accessibilité à l'information pour les personnes ayant des compétences réduites en littératie. La littératie fait référence à l'ensemble des connaissances en lecture et en écriture permettant à une personne d'être fonctionnelle en société.

Les résultats d'une enquête montrent que la moitié de la population québécoise adulte de 16 à 65 ans n'a pas les compétences requises en littératie pour comprendre et pour utiliser des informations imprimées dans leur vie quotidienne, à la maison, au travail ou dans leur communauté.

Le *Guide* regroupe les différents critères de lisibilité, d'intelligibilité et de langage simplifié afin de soutenir les concepteurs dans la rédaction de documents d'information qui soient accessibles. Écrire des textes lisibles, intelligibles et en langage simplifié signifie que l'information est présentée de façon à ce que les lecteurs puissent la lire, la comprendre et l'utiliser dans les contextes appropriés.

Pour télécharger la version numérique du *Guide*, rendez-vous à l'adresse suivante: <http://www.pavillonduparc.qc.ca/guide.pdf>.

Bilan sur l'avancement de nos travaux

À ce jour, le **comité de mobilisation intersectoriel (CMI)** s'est rencontré à trois reprises (juin, septembre et octobre 2012). Les sous-comités (3) chargés à cette étape-ci de réviser le plan d'action 2008 ont tenu huit rencontres.

La mise à jour de la politique familiale et l'intégration à celle-ci de la démarche *Municipalité amie des aînés* oblige la réalisation de plusieurs tâches. Voici donc un aperçu de notre échéancier:

- Diagnostic, bilan et suivi du plan d'action 2008 (*en cours*);
- Mise à jour du portrait statistique (*complété*);
- Considérer les autres politiques et plans d'action (*processus continu*);
- Consultations individuelles et identification des préoccupations des familles et des aînés (*en cours*);
- Filtrage de l'information, rédaction d'un rapport synthèse et présentation des constats à l'ensemble de l'appareil municipal (*janvier 2013*);
- Élaboration d'objectifs et de pistes d'action par les sous-comités (*novembre 2012 à janvier 2013*);
- Validation des actions proposées par les services municipaux (*février 2013*);
- Dépôt d'une version 1.0 aux élus (*mars 2013*);
- Corrections et dépôt d'une version 2.0 aux élus (*mars 2013*);
- **Tenue d'une consultation publique** (*mars 2013*);
- Rétroaction et corrections (*avril 2013*);
- Dépôt de la version définitive de la politique familiale aux élus (*avril 2013*);
- Dévoilement public (*mai 2013*);
- Résolution visant l'adoption de la politique familiale 2013-2016 (*mai 2013*).



POLITIQUE FAMILIALE
Salaberry-de-Valleyfield, j'aime pour la vie
Ce bulletin d'information est publié par le Service récréatif et communautaire de la Ville de Salaberry-de-Valleyfield dans le cadre de la mise à jour de la politique familiale.

Numéro 2 | Novembre 2012

Recherche, rédaction et mise en page:

Marc-André Messier

Supervision et corrections:

Annie Jalbert-Desforges • Pierre Crépeau

Approbation du contenu:

Comité de mobilisation intersectoriel (CMI)

Pour nous joindre:

Service récréatif et communautaire
479, rue Hébert
Salaberry-de-Valleyfield (Qc) J6S 5Y9
Téléphone: 450 370-4390
Courriel: src@ville.valleyfield.qc.ca

Vous souhaitez vous faire entendre?

Depuis plusieurs semaines, le **comité de mobilisation intersectoriel (CMI)** tient des consultations individuelles et des groupes de discussion auprès de dirigeants municipaux, de partenaires et d'organismes afin de s'imprégner des conditions de vie des familles et des aînés.

Vous êtes invités à participer au processus de consultation

Que vous soyez un citoyen, un organisme, une association ou un regroupement, sachez que le CMI souhaite vous entendre. Vous pouvez produire et déposer un mémoire ou tout simplement intervenir publiquement auprès du CMI, sans dépôt de mémoire.

INFORMATION

Ville de Salaberry-de-Valleyfield
Marc-André Messier
Chargé de projet
Politique familiale municipale
450 370-4390

Réponse de la page 3: 1-D, 2-E, 3-B, 4-C et 5-A