

# L'herbe à poux et l'herbe à la puce... Ce n'est pas pareil...

## Herbe à poux



### Description de la plante

- Plante annuelle qui meurt lors des gelées d'automne
- Les feuilles sont découpées, semblables à celles de la carotte, d'un vert uniforme des deux côtés et comportent 3 lobes bien distincts
- Plante à tige et à feuilles opposées mais les feuilles du haut de la tige deviennent alternées
- Lors de la floraison, les fleurs sont jaune verdâtre groupées en épis au sommet de la tige
- La plante mesure de 10 cm à 1,5 m de hauteur
- La plante pousse dans des sols pauvres
- **L'élément allergène est le pollen** qui cause le rhume des foins

### Symptômes reliés à l'allergie à l'herbe à poux

- **Seules les personnes allergiques ressentent des symptômes**
- Rhinite allergique (éternuements répétitifs, congestion nasale, écoulement clair et abondant, démangeaisons du nez, du palais et des oreilles)
- Conjonctivite (yeux rouges, larmoiement, démangeaisons des yeux, enflure des paupières)
- Asthme allergique (toux, essoufflement, bruits de sifflement)

### Comment éliminer l'herbe à poux ?

- Arracher manuellement les plants ou les tondre avant la floraison (tonte à la fin juillet et à la troisième semaine d'août)
- Utiliser du paillis pour empêcher la pousse de la mauvaise herbe
- Améliorer la qualité du sol (terreau, engrais)
- Ensemencer ou planter d'autres végétaux pour concurrencer l'herbe à poux
- Contacter la municipalité si vous identifiez de l'herbe à poux dans un champs, bordure de route...

## Herbe à la puce



### Description de la plante

- Plante vivace pouvant se présenter sous diverses formes : buissonnante, rampante ou grimpante
- Feuillage lustré de couleur rouge vin au printemps, vert foncé en été et multicolore en automne
- Feuilles alternées composées de 3 folioles
- Le pétiole central est plus long que les 2 autres
- Le bord des feuilles peut être lisse ou plus ou moins découpé
- Elle mesure de 20 cm à près de 1 m de hauteur
- **Contient une sève vénéneuse** qui provoque une inflammation de la peau et ce, même en hiver

### Symptômes causés par l'herbe à la puce

- **Tout le monde peut réagir à l'herbe à la puce**
- Douleur inflammatoire rouge de la peau
- Vives démangeaisons
- Formation de cloques sur les parties atteintes
- Pour avoir une réaction allergique, la personne doit avoir été en contact avec la sève vénéneuse

### Comment éliminer l'herbe à la puce ?

- Le port de gants est nécessaire en tout temps lorsque l'on manipule la plante et il est très important d'éviter tout contact avec la peau
- Il est possible de détruire le plant en l'arrachant et en travaillant le sol pour éliminer les racines. Répéter l'opération au besoin
- Ramasser les plants morts et les placer dans des sacs à ordures ou les enfouir très profondément dans le sol

